

Prüfungscoaching – Information und Vereinbarung

Persönliche Angaben

Vor- und Nachname: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Mail-Adresse:* _____

* Bitte Mail-Adresse nur angeben, wenn Sie mit unverschlüsselter Mail-Kommunikation einverstanden sind.

Angebot

Das Angebot erstreckt sich auf Beratung und Coaching in Zusammenhang mit Leistungsängsten wie beispielsweise Prüfungsangst und Auftrittsstress. Sollten die Leistungsängste sehr stark ausgeprägt sein, mit einem hohen Maß an subjektivem Leiden und Beeinträchtigungen verbunden sein oder lediglich Teil einer deutlich umfassenderen Problematik sein, ist häufig eine ambulante Psychotherapie indiziert.

Für die diagnostische Feststellung einer sog. *Störung mit Krankheitswert* sowie die Feststellung der Indikation für eine Psychotherapie bin ich als approbierter Psychotherapeut qualifiziert und berufsrechtlich ist mir dies gestattet.

Inhalte und Ziele

Typischerweise sind folgende Themen Bestandteil des Prüfungs- und Auftrittscoachings:

- Techniken zur Vorbereitung auf die Situation
- Selbstorganisation und Arbeitsplanung
- Umgang mit Arbeitsstörungen
- Mentale Strategien in Bezug auf die Leistungsanforderung
- Reduktion und Kontrolle störender gedanklicher Prozesse
- Strategien der emotionalen Regulation
- Stabilisierung von Selbstbild und Selbstwertgefühl
- Simulation der Situation

Konditionen

Für die Kosten des Coachings kommen Krankenversicherungen nicht auf. Die Kosten betragen für

- Schüler, Auszubildende, Studierende und Arbeitssuchende: 80 Euro (50 Minuten)
- Berufstätige: 100 Euro (50 Minuten)

Die Vergütung erfolgt durch Überweisung nach Rechnungsstellung. Die erste Rechnung wird in der Regel nach der ersten Sitzung gestellt, etwaige weitere Rechnungen üblicherweise einmal im Monat.

Werden Termine wiederholt innerhalb von weniger als 24 Stunden vor dem geplanten Termin abgesagt oder ohne Absage nicht wahrgenommen, kann die Hälfte des Honorars in Rechnung gestellt werden.

Setting

Das Coaching kann entweder in der Praxis in der Friedrichstraße 5 in Tübingen oder videobasiert erfolgen.

Für Termine in der Praxis gelten die aufgrund der Corona-Pandemie derzeit üblichen Hygiene-Regeln: Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Maske, Händedesinfektion bei Betreten der Praxis und Einhaltung eines Mindest-Abstands.

Der Praxisraum verfügt darüber hinaus über ein leistungsfähiges Luftreinigungsgerät. Um längere Wartezeiten in der Praxis zu vermeiden empfiehlt es sich, erst zur vereinbarten Zeit an der Praxistüre im 1. Stock zu klingeln (die Haustüre ist üblicherweise unverschlossen).

Für Videositzungen kommt der Videodienst RED connect zum Einsatz, ein Videosprechstunden-Produkt aus dem medizinischen Bereich. Es ist von der Kassenärztlichen Bundesvereinigung zertifiziert und erfüllt wesentlich höhere





Datenschutz-Standards als gängige Video-Plattformen. Die Übertragung der Video-Beratung erfolgt über das Internet mittels einer so genannten Peer-to-Peer (Rechner-zu-Rechner) Verbindung, ohne Nutzung eines zentralen Servers. Die Daten sind nach dem aktuellen Stand der Technik Ende-zu-Ende verschlüsselt. Zur Nutzung von RED connect muss weder Software installiert noch ein Nutzer-Account eingerichtet werden. Es wird lediglich ein Gerät mit Internetanschluss, Kamera, Mikrofon und Lautsprecher (Computer, Notebook, Tablet, Smartphone) benötigt. Auf dem Gerät muss ein kompatibler Webbrowser zur Verfügung stehen (Chrome, Firefox, Safari oder Edge), andere Browser funktionieren nicht sicher. Den Zugangscodes für die Videositzung erhalten Sie – je nach Vereinbarung – per Mail, SMS oder telefonisch.

Schweigepflicht

Aufgrund meines Berufs bin ich sog. Berufsgeheimnisträger und unterliege der Schweigepflicht. Diese umfasst bereits die Kontaktaufnahme mit mir und erstreckt sich selbstverständlich auch auf alle Inhalte des Coachings. Bei minderjährigen Klienten gilt die Schweigepflicht auch gegenüber den Eltern, es sei denn, die Jugendlichen wünschen einen Austausch und unterbinden mich diesen betreffend schriftlich von meiner Schweigepflicht.

Datenverarbeitung

In geringem Umfang erhebe und speichere ich Daten. Dazu zählen insbesondere Ihre Kontaktdaten sowie Inhalte aus den einzelnen Sitzungen, um in folgenden Sitzungen inhaltlich daran anknüpfen zu können. Ihre Daten werden spätestens sechs Monate nach der letzten Sitzung gelöscht, vorausgesetzt alle Rechnungen sind ausgeglichen. Ich übermittle keine Daten an Dritte, es sei denn, Sie würden dies wünschen und mich zu diesem Zweck von der Schweigepflicht entbinden.

Einwilligung in das Coaching (erforderlich)

Mit meiner Unterschrift willige ich in das Prüfungs- und Auftritt coaching in der angebotenen und dargestellten Form ein und erkläre, die dafür vereinbarten Kosten zu tragen.

Datum: _____ Unterschrift KlientIn: _____

Bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift Erziehungsberechtigte(r): _____

Einwilligung in die Nutzung der Videosprechstunde RED connect (optional)

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, ausreichend über die Video-Beratung sowie deren technische Voraussetzungen und datenschutzrechtlichen Aspekte informiert worden zu sein. Ich versichere, dass

- die Video-Beratung zur Gewährleistung der Datensicherheit und eines störungsfreien Ablaufes in geschlossenen Räumen und ruhiger Umgebung stattfindet,
- zu Beginn der Video-Beratung eine Vorstellung aller im Raum anwesenden Personen erfolgt,
- Bild- und/oder Ton-Aufzeichnungen während der Video-Beratung unterbleiben,
- die technischen Voraussetzungen für die Nutzung der Video-Beratung vorliegen.

Es ist mir bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann. Hierfür ist eine mündliche Mitteilung ausreichend.

Datum: _____ Unterschrift Klient*in: _____

Bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift Erziehungsberechtigte*r: _____

